

## Urgenze Pediatriche

Il corso, particolarmente orientato a famiglie e strutture che accolgono bambini, considera i diversi campi d'interesse concernente l'ambito del primo soccorso pediatrico e stimola la riflessione sugli elementi di pericolo/sicurezza ambientale e sulla prevenzione degli incidenti. Accresce le conoscenze anatomico-fisiologiche del bambino e, attraverso una didattica basata sulle simulazioni d'intervento, mira allo sviluppo delle capacità di applicazione delle manovre e delle tecniche di primo soccorso e salvavita.



### Primi soccorsi d'urgenza per allievi conducenti

Il corso vuole permettere l'acquisizione delle competenze base che consentono di mettere in atto i primi soccorsi in situazioni d'incidente-infortunio e malore e rilascia il certificato necessario al percorso formativo per l'ottenimento della patente di guida. Il corso è strutturato in base all'articolo 10 dell'Ordinanza sull'ammissione alla circolazione di persone e veicoli (OAC). Al termine della formazione il partecipante sarà in grado di apprendere le modalità di valutazione del pericolo e i criteri per agire in sicurezza e sganciare gli allarmi adeguati. Verranno inoltre approfondite le prime cure in attesa dei soccorsi.

### Primi soccorsi per conducenti di veicoli e persone (OAut)

Formazione in collaborazione con ASA (Associazione dei Servizi di Circolazione) aperta ai detentori di patente di guida professionale che necessitano di un certificato OAut (Ordinanza sull'ammissione dei conducenti di veicoli al trasporto di persone e di merci su strada) e che desiderano approfondire i concetti e le tecniche di primo soccorso in situazioni di malattia, infortunio e incidenti. Le nostre offerte per autisti professionisti:

- Primi soccorsi ASA.
- Primi soccorsi pediatrici ASA: indicato principalmente ad autisti professionali che trasportano bambini.

### Rescue Bike

Il corso, particolarmente orientato a ciclisti e amanti di questo sport, permette di acquisire nozioni e competenze di primo soccorso affinché si possa intervenire tempestivamente in caso di malore o infortunio e dare l'allarme in contesti urbani ed extra urbani. Si prefigge altresì di promuovere una campagna di prevenzione. Gli obiettivi sono:

- Riconoscere una situazione d'urgenza di medicina-traumatologia.
- Agire in sicurezza.
- Conoscere e saper attivare tempestivamente i servizi di soccorso.
- Applicare le manovre salvavita in attesa dei soccorsi avanzati.
- Conoscere e utilizzare dispositivi/applicazioni di rilevazione della posizione.
- Promuovere la prevenzione degli infortuni/malori.

## Qualità, valori e risorse

- Competenza nel contesto dell'urgenza-emergenza.
- Consulenza nella scelta del prodotto idoneo al bisogno.
- Progettazione e organizzazione di prodotti formativi specifici e compatibili con le necessità cliente.
- Formatori sanitari professionisti.
- Disponibilità di risorse tecniche all'avanguardia.

Il valore aggiunto dei corsi proposti consiste, pertanto, nel poter beneficiare di personale con esperienza specifica nella medicina d'urgenza preospedaliera, di nozioni sempre aggiornate: l'ideale combinazione di competenze pratiche e teoriche da applicare nell'ambito dei primi soccorsi. Inoltre, molte delle nostre formazioni sono riconosciute con certificazioni da istanze nazionali e internazionali.



**AMUT Accademia di Medicina d'Urgenza Ticinese**  
Via Chicherio 20E, CH-6500 Bellinzona  
corsi@amut.ch - www.amut.ch

**Corsi di primo soccorso per popolazione, aziende e partner del soccorso**

Semplici tecniche che fanno la differenza  
... e se fossi tu a fare la differenza?



## Corsi di primo soccorso

Studi scientifici internazionali hanno dimostrato e confermato quanto il “soccorritore occasionale”, ovvero il primo individuo che in situazione d’urgenza soccorre una persona con importanti problemi di salute, sia fondamentale per la tempestività di reazione e la messa in atto delle prime misure di soccorso e tecniche salvavita. Le cure prestate nei primi minuti si dimostrano spesso di importanza vitale. In assenza di queste manovre gli organi vitali possono essere gravemente compromessi: emblematico è il caso di un arresto cardiaco. Riconoscere la gravità, reagire con prontezza e sostenere le funzioni vitali fino all’arrivo dei soccorsi professionali permette di avere maggiori opportunità di sopravvivenza e di guarigione.

L’efficacia del soccorso si basa sui seguenti presupposti:

- Prevenire ulteriori pericoli e applicare misure di sicurezza,
- Riconoscere il livello di gravità del paziente.
- Contattare tempestivamente la Centrale Ticino Soccorso 144, applicando le indicazioni impartite.
- Identificare il cambiamento e l’evoluzione della situazione e del paziente.
- Prestare le prime cure applicando semplici, ma importanti tecniche.
- Collaborare con i soccorsi professionisti.

Sono stati realizzati corsi che permettono di apprendere semplici, ma fondamentali, manovre di soccorso salvavita. Tali formazioni offrono l’opportunità di conoscere i principi e le tecniche che permettono di prestare soccorso in modo mirato e organizzato.

La Federazione Cantonale Ticinese Servizi Autoambulanze (FCTSA) nell’ambito della propria Accademia di Medicina d’Urgenza Ticinese (AMUT) offre, unitamente ai Servizi ambulanza del Cantone, corsi di rianimazione e di primi soccorsi di diversi livelli destinati alla popolazione, alle aziende, ai partner del soccorso e del salvataggio interessati all’acquisizione di conoscenze e tecniche sanitarie.

## Rianimazione cardiopolmonare e utilizzo del defibrillatore automatico esterno (BLS-DAE)

Il corso BLS-DAE permette di acquisire le nozioni di base e le capacità necessarie a soccorrere la persona colta da arresto cardiorespiratorio (ACR) e di sostenere le funzioni vitali per mezzo della rianimazione cardiopolmonare e l’uso del DAE fino all’arrivo dei soccorsi.

A livello pratico si acquisiscono le seguenti tecniche sia per adulti sia per bambini:

- Massaggio cardiaco di alta qualità.
- Ventilazione.
- Defibrillazione.
- Posizione laterale di sicurezza.
- Liberazione delle vie aeree (manovra di Heimlich).

La formazione permette di accedere alla rete dei First Responder promossa dalla Fondazione Ticino Cuore e finalizzata all’intervento precoce in caso di arresto cardiorespiratorio. I corsi sono proposti secondo le raccomandazioni dello *Swiss Resuscitation Council (SRC)* e le linee guida 2020 della *International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR)*.

Le offerte in merito ai corsi BLS-DAE:

- **BLS-DAE SRC Compact.**
- **BLS-DAE SRC Complet.\***
- **BLS-DAE SRC Complet blended (e-learning e pratica).**

\*Per i farmacisti vengono riconosciuti i punti FPH

Corsi AHA offerti su specifica richiesta



## Soccorso base concernente le Misure Immediate Salva Vita (MISV)

Questo corso si prefigge di portare alcune informazioni essenziali riguardo le basi concettuali dei primi soccorsi ai non professionisti della salute.

La formazione approfondisce le tecniche di valutazione clinica nel paziente cosciente e trasmette i principi di soccorso delle principali patologie urgenti traumatiche e non.

Al termine della formazione il partecipante sarà in grado di valutare la scena dell’infortunio o del malore, riconoscere eventuali pericoli, acquisire la capacità di valutare i parametri vitali del paziente cosciente e identificare i principali segni e sintomi di patologie e infortuni comuni.

Le offerte in merito al corso MISV:

- **MISV pratico.**
- **MISV conferenza.**

## Primi soccorsi in farmacia\*

Questo corso mira allo sviluppo delle competenze e alle abilità richieste nelle situazioni in cui una persona con un’emergenza sanitaria si rivolge a una farmacia. La connotazione teorico-pratica del corso, la possibilità di condividere le esperienze e di esercitare l’organizzazione di un team, permettono di riconoscere l’urgenza e stabilire le collaborazioni.

\*) Corso riconosciuto con i punti FPH

## Interassociazione di Salvataggio (IAS): LIVELLO 1,2 e 3

Lo scopo dei corsi, destinati ai soccorritori aziendali, è di far fronte alle esigenze poste dalla Legge sul lavoro e dalle sue ordinanze (in particolare OLL3, art. 36), la quale prevede che ogni azienda sia in grado, durante l’orario lavorativo, di fornire adeguati soccorsi in modo rapido e qualificato.



### First Aid LIVELLO 1 (Primi soccorsi nel quotidiano e nella circolazione stradale)

Il corso vuole permettere l’acquisizione delle competenze base che consentono di mettere in atto i primi soccorsi in situazioni

d’incidente-infortunio e malore, affinché il soccorritore possa agire tempestivamente in sicurezza con procedure di base coerenti alla situazione sanitaria in cui è coinvolto, in attesa del servizio di soccorso sanitario.

### First Aid LIVELLO 2 (Primi soccorsi generali)

Il corso permette l’acquisizione di competenze e abilità tecniche, approfondendo i concetti trattati nel corso Livello 1. È indicato particolarmente alle aziende e a gruppi d’interesse che hanno allestito un pronto soccorso interno e dispongono del materiale di base per la valutazione e il trattamento del paziente. Il corso si prefigge di consentire di tutelare la vita in modo responsabile, di salvaguardare la salute e impedire gravi complicazioni derivanti da infortunio o malattia acuta.



### First Aid LIVELLO 3 (Primi soccorsi avanzati)

Il corso è destinato ad aziende di importanti dimensioni e/o con una struttura di pronto soccorso consolidata. Ulteriori gruppi d’interesse sono rappresentati da enti di primo intervento.



## Informazioni, consulenze e offerte di formazioni:



**AMUT Accademia di Medicina d’Urgenza Ticinese**  
Tel. 091 611 47 73  
corsi@amut.ch



**SAM Servizio Autoambulanza Mendrisiotto**  
Tel. 091 640 51 80  
corsi@amut.ch



**Croce Verde Lugano**  
Tel. 091 935 01 11  
Tel. 079 762 66 22  
corsi@croceverde.ch



**Croce Verde Bellinzona**  
Tel. 091 820 05 13  
corsi.esterni@cvbellinzona.ch



**Servizio Ambulanza Locarnese e Valli**  
Tel. 091 756 09 04  
corsi.esterni@salva.ch



**Tre Valli Soccorso**  
Tel. 091 862 50 20  
corsi@trevallisoccorso.ch



**Servizio Ambulanza del Moesano**  
Tel. 091 835 04 04  
corsi@ambulanzamoosano.ch

